

# Sich öffnen für Gesundheit & Heilung

*Joao de Deus, weltbekannter Geistheiler und Medium, hat als spiritueller Kanal in seinem Leben mehr als 8 Millionen Menschen geholfen. Zu den 7. Europäischen Geistheilungstagen kommt er wieder nach Österreich – und mit ihm ein neues, ganzheitliches Verständnis für Gesundheit.*

von Victor Rollhausen



## **Gesundheit, ganzheitlich verstanden**

Immer mehr Menschen sehen Gesundheit nicht mehr statisch, sondern als ganzheitlichen Prozess. Wir begreifen uns zunehmend als Einheit aus Körper, Geist und Seele und suchen mit diesem tieferen Verständnis der menschlichen Natur auch nach Heilweisen, die diesem Anspruch gerecht werden. Nur oberflächlich irgendwelche Krankheits-symptome zu behandeln, das erscheint gesundheitsbewussten Menschen nicht mehr als ausreichend. Stattdessen suchen sie nach den tieferen Ursachen der Erkrankungen.

Eine solche Offenheit schärft auch den Blick für die tieferen Zusammenhänge der eigenen Existenz. Es wächst das Verständnis, dass Krankheiten nicht losgelöst vom Leben der jeweiligen Person existieren. Denn oft bietet gerade die persönliche Geschichte eines Menschen wichtige Anhaltspunkte für die wahren Ursachen einer Erkrankung. Das bedeutet im Umkehrschluss, dass jeder von uns durch ein tieferes Verständnis seines Lebens entscheidend zur eigenen Gesundung beitragen kann. Gleiches gilt auch, wenn man seine kostbare Gesundheit prophylaktisch erhalten will. Allerdings setzt der Weg zu authenti-

scher Gesundheit eine wichtige Entscheidung für das eigene Leben voraus: in jeder Situation bewusst und mit aller Intelligenz des Herzens die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen!

## **Geistige Heilung liefert Antworten**

Geistige Heilung kann uns auf dem Weg zu wahrer Gesundheit an Körper, Geist und Seele helfen. Was unterscheidet diesen Ansatz von anderen Heilweisen? Vielleicht am allerwichtigsten: Sich für geistige Heilung zu öffnen bedeutet gleichzeitig auch, sich für den Kontakt mit den göttlich-geistigen Kräften zu öffnen. Wer die Existenz der geistigen Welt anerkennt, öffnet sich damit auch für das überlegene Wissen und die besonderen Fähigkeiten der spirituellen Sphäre, die nicht den Beschränkungen unserer materiellen Welt unterworfen ist. Und wir werden empfänglich für die göttliche Güte und Gnade, die unser menschliches Leben unendlich bereichern kann. Insofern bietet es wichtige Hilfe und Klärungsprozesse, geistige Heilung ins eigene Leben zu integrieren. Und das am besten nicht erst, wenn sich bereits schwere Krankheiten manifestiert haben – obwohl selbst dann noch oft geholfen werden kann. Auch neuere wissenschaftliche Untersuchungen belegen eindeutig,

